

Mensaje del doctor Edilberto Hernández sobre el COVID-19, dirigido a la comunidad Triqui en Sonora

A todos los compañeros triquis de Sonora quiero decirles unas palabras, pongan atención por favor. En estos días les hemos dicho de la presencia de una gripa muy fuerte. ¿Qué tenemos que hacer para no enfermarnos de esta gripa? Hay información en donde nos dicen que la enfermedad es mortal y es el caso de nuestros hermanos que están en Estados Unidos, allá es donde la enfermedad está muy fuerte. Todos nos hemos enterado porque cualquiera de nosotros tiene un celular y a través de ese aparato nos hemos informado de la enfermedad. Por favor, les voy a pedir que se cuiden y cualquier recomendación del personal de salud, háganles caso y cúidense mucho.

A los compañeros de La Doce "Poblado Miguel Alemán", a los compañeros de Pesqueira, a los compañeros de Caborca y a todos los compañeros de todos los campos, les pido por favor que se cuiden mucho, cuiden a las personas mayores, cuiden a los niños.

En estos momentos, ¿quiénes son los que se pueden contagiar de esta gripa fuerte? Todos nos podemos infectar, pero quienes se pueden enfermar más grave son las personas mayores de 60 años, los tíos, los abuelos, las tías mayores que ya rebasaron los 60 años, ellos son los que se pueden enfermar más. También los diabéticos, los hipertensos y las embarazadas, ellos son los que se pueden enfermar, por eso les pido que escuchen a los médicos y al personal de salud de Sonora.

Algunos no creemos, pensamos que nos están engañando, que no existe la enfermedad, pero les digo que esta enfermedad sí existe y en cualquier momento nos podemos contagiar. ¿Qué nos recomienda el personal de salud? Lavarnos las manos todos los días, por ejemplo: cuando salgamos a comprar a la tienda, de regreso a casa nos tenemos que lavar bien las manos, por favor entiendan, enséñenle a los niños a lavarse las manos cuando anden en la calle y estén de regreso, lo importante es que los niños no están yendo a clases en estos días, todos están resguardados en casa.

Los médicos nos dicen que nos resguardemos para no contagiarnos de esta gripa en la calle, por eso les digo y les pido lo mismo que ellos. Por favor, que no salgan los niños por eso tienen que estar en casa. Si algunos de ustedes salen a comprar despensa, que sea una persona o hasta dos, no estamos en tiempos normales, por eso les digo que si van a ir a comprar, solo una persona puede salir para que no haya mucha gente en las tiendas de la Doce, Caborca, Pesqueira. Por favor hagan caso.

Otra cosa importante, si alguno de ustedes se enferma de gripa tiene que permanecer en casa, si tienes dolor de cabeza, escurrimiento nasal, tos, calentura, sientes el cuerpo cortado, quédate en casa y no se automediquen, no compren cualquier medicamento en tiendas o en farmacias. Si además de estos síntomas sientes que te falta el aire, te cuesta respirar, vayan inmediatamente con los médicos para que sean atendidos por ellos y les recomienden qué medicamentos tomar.

Cúidense y por favor escuchen mi mensaje. No los estoy asustando, solo les digo cómo podemos ganarle a la enfermedad. A todos los compañeros que trabajan en el campo, cuando regresen de su jornada; tal vez algunos de los campos ya les piden lavarse las manos, hagamos lo mismo cuando lleguemos a nuestra casa, al entrar nos tenemos que lavar las manos antes de tocar cualquier cosa, antes de saludar a los hijos,

a la familia. Por eso nos piden que nos tenemos que lavar las manos. Podemos lograrlo, con que tengamos agua y jabón.

Muchas gracias por escucharme y por favor cuídense todos, compañeros triquis por eso les dejo este mensaje para que me escuchen. Muchas gracias.