



# Diplomado en Promoción de la Salud

Convocatoria 2020

## Descripción

El Diplomado en Promoción de la Salud es una iniciativa que surge a partir de las actividades del proyecto “Centro de Promoción de la Salud del Norte de México”, llevado a cabo por el Centro de Estudios en Salud y Sociedad de El Colegio de Sonora. Su objetivo general es contribuir a la formación y profesionalización de promotores y promotoras de salud que se desempeñan en distintos sectores e instituciones, por medio de la adquisición de herramientas teóricas y prácticas para el diseño, la implementación y la evaluación de estrategias de promoción de la salud que atiendan efectivamente las necesidades de las poblaciones con las que trabajan en sus contextos específicos.

### ■ Población objetivo

- Promotoras y promotores de salud de diferentes sectores, instituciones y organizaciones, y personas que estén interesadas en desenvolverse en el campo de la promoción de la salud.
- También podrá inscribirse cualquier persona cuyas labores se relacionen directa o indirectamente con la promoción de la salud y puedan beneficiarse de los conocimientos que se adquirirán y las habilidades que se desarrollarán en el Diplomado.

## Objetivos

- a) Obtener conocimiento básico de los propósitos y los ámbitos de la promoción de la salud en México, Latinoamérica y otras regiones del mundo, así como sus estrategias principales a nivel individual y colectivo.
- b) Desarrollar capacidades para motivar cambios saludables a nivel individual y colectivo incluyendo la identificación de necesidades y recursos; la planeación, ejecución y evaluación de intervenciones; la elaboración de estrategias de gestión; la identificación de

rutas de canalización; la coordinación de servicios; la supervisión de actividades de promoción, entre otros.

- c) Adquirir habilidades específicas para el desempeño del trabajo en promoción de la salud, incluyendo liderazgo, comunicación, organización y estrategias pedagógicas básicas para transmitir el conocimiento y realizar dinámicas con la población atendida.
- d) Adquirir habilidades personales para la construcción de una actitud ética ante la promoción de la salud, incluyendo el fomento de valores como equidad, igualdad, justicia social, inclusión, cooperación y el enfoque en los derechos, entre otros.

## Perfil de ingreso y egreso

### ■ Perfil de ingreso

El Diplomado está dirigido a promotores y promotoras de salud, ya sea profesionales o voluntarias, de los sectores gubernamental, no-gubernamental y académico, con o sin experiencia, que busquen adquirir conocimientos y desarrollar competencias para realizar actividades de promoción de la salud con personas, instituciones y comunidades.

La persona aspirante deberá contar con las siguientes características:

- Interés por conocer los principios básicos y los fundamentos teóricos de la promoción de la salud.
- Interés por realizar actividades prácticas de promoción de la salud en la comunidad.
- Capacidad básica de lectura y escritura.
- Acceso a computadora/laptop y conexión estable a internet.
- Disponibilidad de 7 horas semanales para asistir a las sesiones en aula virtual y realizar las actividades de campo.
- Interés por compartir conocimientos y experiencias en la promoción de la salud.
- Disposición para establecer relaciones interpersonales y trabajar en equipo.

## ■ Perfil de egreso

El promotor o promotora de salud será competente en:

- Manejar conceptos básicos de los principios teóricos de la promoción de la salud.
- Detectar factores de riesgo y protección a la salud en los individuos y las comunidades.
- Aplicar estrategias y herramientas de promoción de la salud para ayudar a resolver los principales problemas de salud de sus comunidades y las personas que las integran.
- Actuar con mayor capacidad auto-reflexiva, empatía, comunicación asertiva, pensamiento creativo, conciencia crítica y compromiso social en sus actividades de promoción de la salud.
- Gestionar los recursos físicos, humanos y materiales a su disposición para las actividades de promoción de la salud.
- Trabajar en equipos multidisciplinarios e intra-sectoriales en actividades de promoción de la salud.

## Requisitos de ingreso

1. Solicitud de ingreso (disponible en <https://www.colson.edu.mx/SeccionDocencia/diplomadoPS.aspx>)
2. Certificado de estudios del último grado obtenido. En caso de no contar con licenciatura deberá presentar una carta de comprobación de experiencia en promoción de la salud (por ejemplo, una carta de trabajo o una carta de recomendación donde describa de manera detallada las actividades realizadas y el período en el que las llevó a cabo). La carta será revisada por el Comité Coordinador del Diplomado.
3. Carta de intención que contenga la siguiente información:
  - a. Describir su experiencia en la promoción de la salud y/o explicar su interés en el tema.
  - b. Mencionar el proyecto de promoción de la salud que desea desarrollar durante el Diplomado.

- c. Explicar por qué se considera una buena candidata o candidato para el Diplomado.
- d. Manifestar su disponibilidad para asistir a todas las sesiones y cumplir con el trabajo de campo.
- e. Describir los beneficios que espera obtener por participar en el Diplomado.

## 4. Resumen curricular.

Enviar toda la documentación a:  
[diplomadops@colson.edu.mx](mailto:diplomadops@colson.edu.mx)

## Proceso de selección

El Comité Coordinador del Diplomado seleccionará a un máximo de 25 participantes con base en los siguientes criterios:

- Experiencia en actividades de promoción de la salud o, en su defecto, interés y compromiso para hacerlas a futuro.
- Claridad en cuanto a la utilidad del Diplomado para la o el aspirante, según lo manifestado en la carta de intención.
- Disponibilidad para cumplir con los horarios de las sesiones en aula virtual y de trabajo de campo.
- Probabilidad de que la o el aspirante aplique los conocimientos y las habilidades adquiridas durante el Diplomado, una vez que este finalice.

## Costos del programa

El Diplomado tiene una cuota de inscripción de \$10,000 (diez mil pesos) a pagar a más tardar el 8 de enero de 2021.

Se ofrecerá un número limitado de becas para las personas que deseen trabajar prevención primaria y secundaria de enfermedades crónicas. Si le interesa solicitar una beca deberá indicarlo en la solicitud de ingreso para que le enviemos información sobre los requisitos y criterios de elegibilidad.

## Inscripción

Una vez recibida la carta de aceptación, se deben entregar los siguientes documentos a más tardar el 8 de enero de 2021:

1. Formato de inscripción.
2. Ficha de pago.

## Fechas importantes

- **Vigencia de la convocatoria**  
6 de noviembre - 11 de diciembre de 2020
- **Fecha límite para entrega de solicitudes de ingreso**  
11 de diciembre de 2020
- **Proceso de selección**  
14 - 18 de diciembre de 2020
- **Envío de cartas de aceptación**  
18 de diciembre de 2020
- **Fecha límite de inscripción:**  
8 de enero de 2021
- **Fecha de inicio del Diplomado**  
15 de enero de 2021
- **Sesión final del Diplomado**  
21 de mayo de 2021

## Consideraciones adicionales

Los casos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por la Coordinación de Posgrado de El Colegio de Sonora. Los módulos del Diplomado serán impartidos en español.

## Comité Coordinador del Diplomado

Dra. María del Carmen Castro Vásquez,  
Profesora-Investigadora,  
Centro de Estudios en Salud y Sociedad,  
El Colegio de Sonora.

Dra. Catalina A. Denman,  
Profesora-Investigadora,  
Centro de Estudios en Salud y Sociedad,  
El Colegio de Sonora.

Dra. Miriam Domínguez Guedea,  
Profesora-Investigadora,  
Departamento de Psicología y Ciencias de la  
Comunicación, Universidad de Sonora.

Dra. Eva Moncada García, Coordinadora  
de Áreas Básicas.  
Licenciatura en Medicina General,  
Universidad Durango Santander.

Lic. Marcia Contreras López, Coordinadora  
de Programa.  
Dirección General de Atención a la Mujer,  
Ayuntamiento de Hermosillo.

## Mayores informes

[diplomadops@colson.edu.mx](mailto:diplomadops@colson.edu.mx)  
[www.colson.edu.mx](http://www.colson.edu.mx)