



Centro de Promoción
de la Salud del Norte
de México



Mari y Pepe en:

¡HOLA!

¿Cómo debe usarse un cubrebocas?

© Lina Rentería

Material elaborado durante la participación de la becaria
en el Programa Jóvenes Construyendo el Futuro

2020



Una mañana, Pepe iba a dar de comer a los animales callejeros de la cuadra.



¿Vas a alimentar a los perros? Ese cubrebocas no está bien puesto.



¿En serio Mari? Entonces ¿cómo debe ponerse?



Antes de ponernos el cubrebocas, nos lavamos las manos.



Nos ponemos el cubrebocas sujetando de los elásticos.

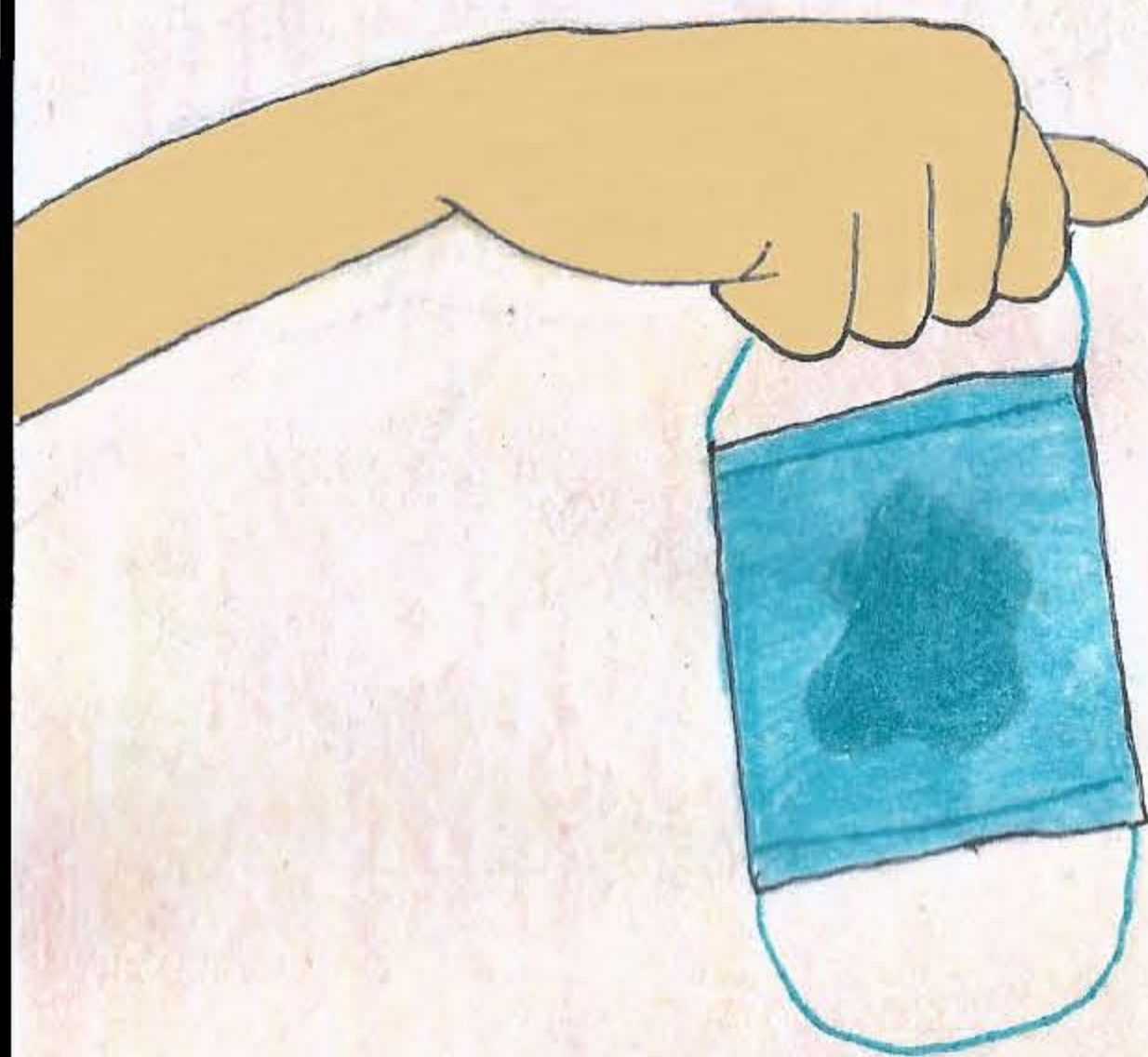


Debemos cubrir la nariz y la barbilla. También tenemos que cuidar que no quede muy suelto.

No te toques los ojos, la nariz, la boca, ni toques el cubrebocas con las manos.



Cámbiate de cubrebocas cuando esté húmedo.



Cuando termines de usar el cubrebocas, lávate las manos y quítatelo desde los elásticos.



Los cubrebocas desechables se tiran después de usar.



Los cubrebocas de tela se lavan con detergente después de quitártelos.



No olvides lavarte las manos antes de ponerte el cubrebocas y después de quitártelo.



Oh, ya veo. ¡Entonces es muy fácil usarlo!



¡Claro! y si toda la comunidad usamos los cubrebocas junto con otras medidas de prevención como el lavado de manos y la sana distancia, nos protegemos del contagio de COVID-19.



Claro que sí.
¡Vamos!



Y así será. Oye Mari ¿me
quieres acompañar a la
banqueta para dar de comer
a los perritos?

